

Филиал «Берёзка»

МБДОУ детского сада «Колокольчик»

Спортивный досуг
«Солнце, воздух
и вода - наши
лучшие друзья»



Воспитатель С.В. Шадрова

Цель: удовлетворить природную потребность детей в движении.

Задачи: охранять и укреплять здоровье детей, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность, физические качества, выразительность двигательных действий; формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

Воспитатель читает детям письмо от т.Совы, которая приглашает ребят к себе в гости на лесную полянку. Предлагает отправиться туда на машине. Под веселую песню «Песенка друзей» дети отправляются в путь на участок детского сада. Располагаются на скамеечках – пенечках, появляется мудрая Сова.



- «Здравствуйте, дети, вы меня узнали? Да, я Сова, я о многом вам рассказывала на своих уроках, а сегодня, я очень рада, что вы приехали ко мне в гости. Вы все такие большие, загорелые».

Воспитатель: Т. Сова, наши дети дружат со спортом, делают каждый день зарядку, давай мы и тебя научим?

Дети выполняют упражнения по показу воспитателя, под музыку.

Т. Сова: Спасибо, я обязательно научу всех зверей такой зарядке.

А знаете ли вы, что солнце, воздух и вода наши лучшие друзья?
Воспитатель: Солнце утром встало, всех детишек приласкало. Лето нас гулять зовет, солнышко давно нас ждет. Хорошо загорать на солнце, правда, дети?

Т. Сова: Чтобы с солнышком дружить, запомните дети мои советы:

1. Всегда надевайте панаму, когда выходите гулять;
2. Загорать можно только утром и вечером;
3. Берегите кожу, если испачкались, немедленно умойтесь.

Дети вместе проговаривают правила.

Воспитатель: Чтобы нам здоровым быть, будем дети с солнышком дружить.

Игра «Солнышко и дети»

Воспитатель: Ветерок прохладой дышит, будем с воздухом дружить?

Нам ребята воздух нужен,
Вдохнули все поглубже
Задержали мы дыханье,
Не спешите, все вниманье!
А теперь спокойно дышим,
Мы сейчас совет Совы услышим!

- Т. Сова:** 1. Гуляйте больше на свежем воздухе,
2. Летом спи с распахнутым окном,
3. Учись правильно дышать.

Дети вместе проговаривают правила.

Воспитатель:

Будем силы укреплять,
Легкие тренировать.

Игра-эстафета «Ветер, ветер, ветерок, догони меня дружок».



Воспитатель:

Буль, буль водичка,
Нужна слону и птичке,
И рыбке, и котенку,
И каждому ребенку.

Т. Сова: Дети, вы наверное все любите купаться?

Тогда запомните:

1. На речку и озеро без родителей ходить нельзя;
2. Если ты не умеешь плавать, одень надувные нарукавники;
3. Далеко не заплывай;
4. Нельзя бросать острые и стеклянные предметы в воду.

Дети проговаривают вместе правила.

Воспитатель:

Чтобы нам здоровым быть,
Будем мы с водой дружить!

Игра-аттракцион с водой. «Чья команда соберет больше воды».



Воспитатель: ребята, пора нам прощаться с т. Совой, давайте ей скажем большое спасибо за добрые советы, мы обязательно должны их выполнять.

Воспитатель: Будь здоров!

Дети: Всегда здоров!

Воспитатель: Наши лучшие друзья?

Дети: Солнце, Воздух и Вода!

Вместе: Солнце, Воздух и Вода,

Наши лучшие Друзья!

Дети благодарят т. Сову, прощаются с ней, садятся на машину и уезжают с полянки под песню «Веселые друзья».

